



Just'une info Novembre 2026

On poursuit notre programmation en lien avec la santé mentale. On vous propose aussi rencontres littéraires, spectacle et expos !

Jeudi à la MJ' & Événements



*Librairie
Esperluette*

**L'Esperluette invite
B.Lahire
Jeudi 05 novembre
de 19h30 à 21h**

La [librairie Esperluette](#) reçoit Bernard Lahire pour une rencontre autour de son nouveau livre « Pourquoi comprenons-nous le monde ? ». La discussion sera menée avec Bernard Devron

**GRATUIT - Inscription
auprès de la librairie**



**Osez être bénévole
Jeudi 12 novembre
de 19h à 20h30**

Envie de vous impliquer, de rencontrer du monde et de faire bouger votre quartier ? Venez à notre rencontre pour en discuter !

**GRATUIT
Ouvert à tous-tes**
Rencontre suivie d'un apéro partagé, amenez de quoi grignoter à partager.



**Apéro philo
Jeudi 19 novembre
de 19h30 à 21h30**

Au sujet de cet apéro philo : "Du fait de son invisibilité, la santé mentale est-elle condamnée à être mal comprise ?"

Venez en débattre avec les bénévoles de la MJC. Apportez de quoi grignoter à partager.

GRATUIT



**Spectacle
"Entretien"
Jeudi 19 & vendredi
20 novembre
de 20h à 21h15**

Quel lien y a-t-il entre une mère qui apprend à négocier à ses enfants, des collègues qui se disent je t'aime au travail et un entretien de licenciement amoureux ? Dans cette satire sociale, 4 interprètes jouent des situations de communication aux frontières de l'absurde et questionnent la sincérité de nos relations.

[Billetterie en ligne >](#)



**Vernissage d'expo
d'Umlaut
Jeudi 26 novembre
de 20h à 22h**

[Umlaut](#) vous invite à découvrir son univers à travers son exposition de collages "Vagabondage intérieur - Visions de l'après-monde".

Ce vernissage sera l'occasion de réaliser un collage collectif sur un fond de musique live joué par le duo Umbo.

**GRATUIT
Expo du 23 novembre
au 19 décembre.**



**L'Esperluette invite
Charlotte Milandri &
Anne Godard
Vendredi 27 nov.
de 19h30 à 21h30**

L'Esperluette est heureuse de recevoir Charlotte Milandri et Anne Godard pour une rencontre croisée autour de leurs nouveaux romans, "Vous, Madame" et "Nous aussi". La rencontre sera animée avec Sandrine Fortina.

**GRATUIT - Réservation
auprès de la librairie :**
contact@librairie-esperluette.fr



FORUM SUR LA SANTÉ MENTALE 🧠



Samedi 28 novembre de 10h à 17h

Une journée à destination des jeunes et adultes pour parler santé mentale, partager des ressources et créer ensemble.

Au programme :

- **10h-12h : Atelier de sensibilisation "Santé mentale, parlons-en" avec Michèle Cagnon** (public +16 ans / adultes - Sur inscription)
- **10h-12h30 : Atelier collages avec Umlaut** (public +16 ans / adultes - Sur inscription)
- **10h-13h : Fresque de la santé mentale avec Nightline** (public 16-30 ans - Sur inscription)
- **12h-14h : Repas partagé.** Amenez de quoi déjeuner.
- **14h-17h : Atelier théâtre Forum avec le MAN** (public +16 ans / adultes - Accès libre). Suivi d'un pot convivial.

[Plus d'infos à venir sur notre agenda en ligne >](#)

Activités



À VOS AGENDAS

La MJC sera fermée le mercredi 11 novembre, il n'y aura pas d'activités et pas d'accueil de loisirs.



Stages et Ateliers



Massage et bien-être: cycle de 4 samedis de 13h30 à 17h. Première séance le 7 novembre. [Plus d'infos >](#)



Théâtre d'improvisation: samedi 7 novembre de 14h à 18h30. [Plus d'infos >](#)



Atelier sénior "sérénité piétons": mardis 10 et 17 novembre de 9h30 à 11h30. [Plus d'infos >](#)



Dégustation de vins: jeudi 12 novembre de 19h30 à 21h30. [Plus d'infos >](#)



Rock & Salsa: samedi 21 novembre de 9h30 à 12h30. [Plus d'infos >](#)



Atelier sensibilisation "santé mentale, parlons-en": samedi 28 novembre de 10h à 12h. [Plus d'infos >](#)

Retrouvez l'intégralité des stages proposés à la MJC sur notre [site internet >](#)



NOUVEAU - Après-midi jeux de société - Vendredi 13 novembre de 14h30 à 16h30

Amateurs de jeux de plateau, de dés ou de cartes, rejoignez Anne pour un après-midi jeux de société tous les 15 jours. Rendez-vous les vendredis 13 et 27 novembre et vendredi 11 décembre.

GRATUIT - Adhésion obligatoire

Enfance-Jeunesse

JEUNESSE

Soirée "Pizza challenge" Vendredi 13 novembre de 18h30 à 21h

Tu as entre 11 et 17 ans ?
Rendez-vous au local de la Sarra (dans l'école maternelle) pour une soirée 100% défis en équipe, pour affronter tes potes et manger des pizzas offertes par la MJC.

Tarif 2€ pour tous-tes
Réservation obligatoire à l'accueil de la MJC
ou par téléphone au 07.77.38.12.93



🍷 Apéro préparation des vacances d'hiver entre jeunes ❄️ Mardi 17 novembre de 18h30 à 20h.

Un temps pour imaginer les vacances parfaites à la MJC entre jeunes.
Prévoir un plat maison à partager.

GRATUIT - Sur inscription

🎒 ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ 📝

1ère rencontre parents/bénévoles Mardi 10 novembre de 18h30 à 20h30

Venez rencontrer les bénévoles et découvrir le fonctionnement de l'accompagnement scolaire autour d'un buffet et d'animations diverses.

GRATUIT - Inscription auprès de Clémentine.

Transition écologique



La pause verte : semis et bouturages - Mardi 17 novembre de 17h à 19h

Venez quand vous le souhaitez pour un moment partagé autour de petites plantations à emporter chez vous.

GRATUIT - sans inscription
En continu et adapté à tous les âges



**Samedis 07 & 21
novembre
de 10h à 12h30**



**Samedi 07 novembre
de 10h30 à 12h &
Mercredi 18 novembre
de 17h à 18h30**



**Mardi 24 novembre
de 18h à 20h30**

Dans le cadre de son projet associatif, la MJC se veut être un lieu où les habitant.es initient des projets de transition écologique. Rejoignez un des projets existants ou proposez un nouveau projet en contactant Agathe à a.mallet@mjcstjust.org

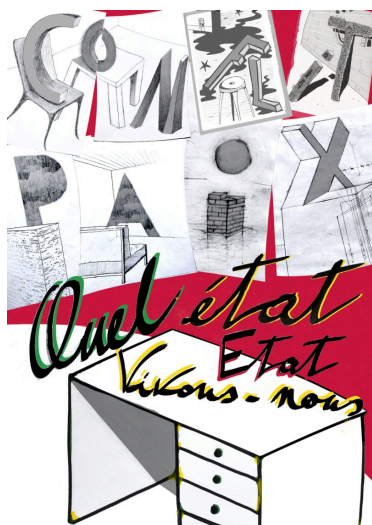
[Toutes les infos sur nos actions liées à la Transition éco >](#)

Retour sur le Festi'Vert St Just

La première édition a eu lieu samedi 3 octobre. Un grand merci aux partenaires et bénévoles qui ont animé stands et ateliers pratiques toute la journée. La vente de repas faits maison et la projection d'un film d'animation en fin de journée ont rendu cette journée d'autant plus conviviale. Les bonnes idées prennent racine à la MJC !



Infos locales & Partenaires



« Quel état-État vivons-nous »
Une exposition à l'[Observatoire des Armements](#).

Naturellement, nous serions portés à protéger notre espace de vie, la société ; éviter les conflits, les guerres et construire humainement, ensemble. Mais, quotidiennement confrontés aux flux d'images, informations et témoignages venant de partout dans le monde, nous nous interrogeons : sommes-nous en conflit, où se trouve la guerre, que veulent dire paix et tension. **Soirée de vernissage le vendredi 13 novembre. Portes ouvertes et visite guidée toute la journée le samedi 14 novembre.**

[Plus d'infos >](#)

La MJC recrute

Nous sommes à la recherche d'un·e chargé·e d'accueil et de gestion administrative en CDI et d'un·e coordinateur·rice des activités hebdomadaires et stages en CDI et . Le détail sur [notre site internet >](#)

Devenez bénévole !

Devenez acteur de la MJC ! Si vous avez des idées et projets et souhaitez les voir prendre vie dans votre quartier, rejoignez une des [commissions bénévoles](#) actives tout au long de l'année ! Plus d'infos :

Commissions Accompagnement à la scolarité, Enfance/Jeunesse : Clémentine Marty, coordinatrice enfance/jeunesse - c.marty@mjcstjust.org

Commissions Animation/événement, Débat, Expositions, Compagnies en résidence : Marion Vergnole, coordinatrice culture et communication - m.vergnole@mjcstjust.org

Commission Transition écologique : Agathe Mallet, animatrice enfance et transition écologique - a.mallet@mjcstjust.org



Réseau R2AS



Découvrez l'actualité du réseau des MJC en cliquant [ici](#).



Alter Conso

Des paniers de produits agricoles locaux et solidaires. Distribution tous les jeudi à la MJC. Les infos sur leur site : www.alter-conso.org



Vous pouvez bénéficier d'un tarif réduit aux divers spectacles de l'ENSATT en présentant votre carte d'adhérent MJC.

Maison des Jeunes et de la Culture
MJC St Just
6, rue des Fossés de Trion
69005 Lyon
mjc@mjcstjust.org
04 72 32 16 33



ainsi qu'aux partenaires de la structure, institutionnels et presse locale.

[Pour vous désinscrire, cliquez ici](#)



© 2026 MJC St Just