



Just'une info Octobre 2025

On poursuit cette rentrée musclée ! On est bien content·es de vous retrouver ! Et pour vous le prouver, on vous propose une foule d'événements et de nouveautés.

Jeudi à la MJ'



Concert Pop Rock - Le 02 octobre de 20h à 21h30

Une nouvelle compagnie en résidence à la MJC présente une étape de travail de son projet ! Ce soir Jean-Félix Milan vous propose un concert : du son pop rock efficace et de textes finement ciselés.

GRATUIT



Apéro philo - Le 09 octobre de 19h30 à 21h30

Dans le cadre de la [Fête de la Science 2025](#), les bénévoles organisent un débat autour du sujet "Faut-il vivre en bonne ou mauvaise intelligence avec l'I.A. ?" N'hésitez pas à amener de quoi grignoter à partager.

GRATUIT

Evénements



60 ANS DE LA MJC 🎂



En 2026 votre MJC fêtera ses 60 ans ! A cette occasion, si vous avez des idées, des envies pour fêter cet événement qui pourrait se dérouler durant le 1er trimestre 2026, **rendez-vous mercredi 1er octobre de 18h à 19h30** pour en parler.



L'Esperluette invite Bernard Lahire - Vendredi 10 octobre de 19h30 à 21h30

La Librairie Esperluette invite le sociologue Bernard Lahire pour une rencontre autour de son livre « Savoir ou périr ».



Visite découverte du quartier - Samedi 11 octobre de 10h à 12h

Les bénévoles de la commission Animations / Événements vous proposent de découvrir le quartier le temps d'une balade conviviale.

Le sociologue alerte sur la crise du savoir et appelle à repenser l'apprentissage scolaire et la recherche scientifique pour mieux les valoriser.

GRATUIT - Sur inscription auprès de la librairie : contact@librairie-esperluette.fr / 09.88.34.33.72

Au programme : 9h30 : Accueil/café à la MJC

10h : Départ pour une balade de 2h

12h : Déjeuner dans un parc, ou à la MJC (optionnel). Prévoyez votre pique-nique.

Ouvert à tous·tes, adhérent·es ou non / Tout public en capacité de marcher / Inscriptions : m.vergnole@mjcstjust.org

Transition écologique



Atelier d'auto-réparation de vélo - Samedi 04 et 18 octobre de 10h à 12h30

2 samedis par mois, une équipe de bénévoles vous accompagne dans les petites réparations ou la révision de votre vélo. Sous leurs conseils avisés, venez mettre les mains dans le cambouis ! [Plus d'infos >](#)

Gratuit Adh / 2€ non-adh + coût des pièces



Atelier cuisine - Mardi 14 octobre de 18h30 à 21h

Préparons ensemble un repas de saison zéro déchet et savourons-le dans la convivialité ! Nous préparerons un menu composé d'une entrée, un plat et un dessert.

Tarif : 5€ (+2€ pour les non adhérents) Tout public (1 enfant doit être accompagné d'1 adulte)



Balade découverte des oiseaux du quartier - Mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30

Des bénévoles de la LPO vous emmènent en balade à la découverte des oiseaux de notre quartier. Apportez une paire de jumelles si vous en avez.

GRATUIT - Inscription à l'accueil de la MJC - Tout public en capacité de marcher

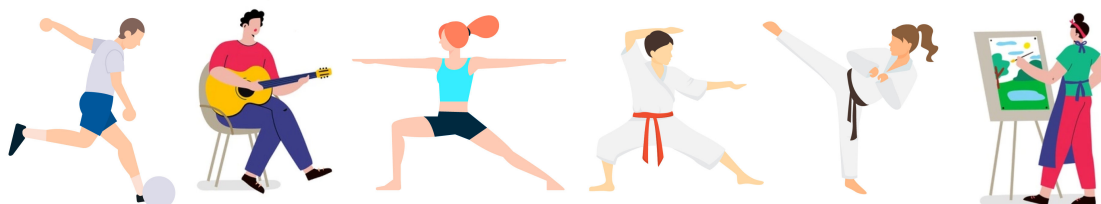
APPEL À DONS DE LIVRES

Une bibliothèque "verte" va voir le jour à l'entrée de la MJC ! Nous avons besoin de vous pour la remplir. Nous recherchons des ressources sur la grande thématique de l'écologie, aussi bien pour les adultes que les jeunes et les enfants. Cela peut être des livres de sensibilisation ou des romans, des BD, etc... N'hésitez pas à proposer des ressources sur l'alimentation car c'est la thématique de la MJC de septembre à décembre.

PROJET ASSOCIATIF

Rendez-vous le mardi 7 octobre à 18h30 pour la prochaine réunion de travail sur le projet associatif et son ambition "En 2030, les habitants référencent/identifient la MJC comme « lieu de la transition écologique » du quartier. Ils y initient des projets pérennes individuels et collectifs".

Activités



FOCUS SUR LES ACTIVITÉS MENSUELLES :

🎨 **Arts plastiques adultes/enfants à partir de 4 ans** : Un samedi par mois de 10h30 à 12h. Prochain rendez-vous le 4 octobre. [Plus d'infos >](#)
🧶 **Crochet** : Un mardi par mois de 14h à 16h. Prochain rendez-vous le 14 octobre ! [Plus d'infos >](#)
🧘 **Sophrologie-méditation** : Un samedi par mois de 10h15-11h45 dès le 18 octobre. [Plus d'infos >](#)

Stages

📷 **Photo argentique** (Cycle de 2 séances): Samedis 4 et 11 octobre de 14h à 16h. [Plus d'infos >](#)
🥁 **Danse africaine** : Samedi 11 octobre de 10h à 12h30. [Plus d'infos >](#)
🍷 **Œnologie** : Un lundi par mois 19h30-21h dès le 13 octobre. [Plus d'infos >](#)
🧘 **Flexi'lates** (Stretching & Pilates) : Mardi 21 octobre de 18h à 19h30 ou de 19h30 à 21h. [Plus d'infos >](#)

Retrouvez l'intégralité des stages proposés à la MJC sur [notre site internet >](#)



SCABALA – Semaine du Coup A Boire Avant ou après L'Activité Du 13 au 18 octobre

Parce que la MJC est aussi un lieu de vie, elle organise des temps de rencontre et de partage !

Venez rencontrer, échanger, papoter, créer du lien avec les adhérents d'activités voisines, les salariés et administrateurs pendant cette Semaine du coup à boire avant/après l'activité (SCABALA). Café, thé et boissons fraîches vous seront offerts !

GRATUIT et ouvert à tous nos adhérent.e.s



À vos agendas !

Les activités n'auront pas lieu pendant les vacances scolaires d'automne, du lundi 20 octobre au samedi 1er novembre inclus.
Reprise le lundi 03 novembre.

Les activités auront bien lieu le samedi 18 octobre !

Enfance-Jeunesse



VACANCES D'AUTOMNE 🎃

Les inscriptions sont en cours pour les semaines du 20 au 31 octobre !

Vacances d'Automne 2025

**6-10
ans**

Bien manger, bien bouger

Du 20 au 24 octobre

Visite du musée du Chocolat (mercredi 22)
Visites conté des Halles Paul Bocuse (vendredi 24)



Apprenti cuisinier

Du 27 au 31 octobre



Atelier cuisine et visite d'un jardin à la Légumerie (mercredi 29)
Journée spécial Halloween (vendredi 31)

Programme d'activité créé par les enfants le premier jour de la semaine

Et tout ça avec notre super équipe d'animation : Agathe et Anne-Flore



MJC SAINT JUST

VACANCES D'AUTOMNE

**11-15
ans**

du 20 octobre au 31 octobre 2025



JEUX SPORTIFS TOUR DU MONDE HALLOWEEN TOP CHEF



MJC SAINT JUST

Contact
 Coordinatrice jeunesse
 Clémentine MARTY - c.marty@mjcstjust.org
 Animatrice jeunesse
 Camille - jeunesse@mjcstjust.org
 07.77.52.12.93

[Découvrez le programme pour les 6-10 ans >](#)

[Découvrez le programme pour les 11-15 ans >](#)

● DES NOUVELLES DE LA SARRA ●

Save the date !

Vendredi 03 octobre de 18h30 à 19h30 à l'école maternelle de la Sarra, on donne rendez-vous aux habitant·es pour un temps d'échange et d'idées pour imaginer l'évolution du quartier. Au programme : jeux en bois, verre de l'amitié...en partenariat avec [le Jardin de Gaïa](#).



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Démarrage le lundi 6 octobre pour les primaires et collégiens !

La MJC recrute

Pour la saison 2025-2026, nous sommes à la recherche d'un·e animateur·ice Enfance (6-11 ans) et d'un·e directeur/trice de la MJC. [Les infos sur notre site internet >](#)

Devenez bénévole !

Devenez acteur de la MJC ! Si vous avez des idées et projets et souhaitez les voir prendre vie dans votre quartier, rejoignez une des [commissions bénévole](#) actives tout au long de l'année ! Plus d'infos :

Commission Activités, Transition écologique : Eva Cassaigne, coordinatrice des activités et vie associative - e.cassaigne@mjcstjust.org

Commissions Accompagnement à la scolarité, Enfance/Jeunesse : Clémentine Marty, coordinatrice enfance/jeunesse - c.marty@mjcstjust.org

Commissions Animation/événement, Débat, Expositions, Compagnies en résidence : Marion Vergnole, coordinatrice culture et communication - m.vergnole@mjcstjust.org



Réseau R2AS

Découvrez l'actualité du réseau des MJC en cliquant [ici](#).



Alter Conso

Des paniers de produits agricoles locaux et solidaires. Distribution tous les jeudi à la MJC. Les infos sur leur site : www.alter-conso.org



Vous pouvez bénéficier d'un tarif réduit aux divers spectacles de l'ENSATT en présentant votre carte d'adhérent MJC.

Maison des Jeunes et de la Culture
MJC St Just
6, rue des Fossés de Trion
69005 Lyon
mjc@mjcstjust.org
04 72 32 16 33



Cet email a été envoyé aux adhérents des saisons 2024-2025, 2025-2026, ainsi qu'aux partenaires de la structure, institutionnels et presse locale.

[Pour vous désinscrire, cliquez ici](#)



© 2023 MJC St Just