



Just'une info Septembre 2025

Nous avons le plaisir de vous accueillir pour cette nouvelle saison qui marquera les 60 ans de la maison à partir de janvier 2026 ! Et on commence avec la thématique "Alimentation".

Activités

À vos agendas !

BONS D'ESSAI

Vous pourrez venir récupérer un ticket d'essai pour une activité à l'accueil de la MJC ou au Forum des Associations du 5e à partir du samedi 30 août à 9h30 !

Reprise des activités hebdomadaires le vendredi 12 septembre.



NOUVELLES ACTIVITÉS DE LA SAISON :

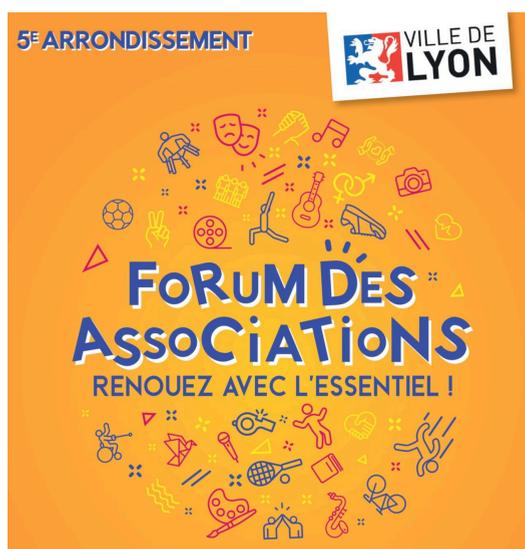
- **Crochet** - 1 mardi par mois 14h-16h
- **Équilibre** - Le lundi 14h15-15h15
- **Kpop** - Le mercredi 17h15-18h15
- **Percussions 10/14 ans** - Le samedi 12h15-13h15
- **Pratique japonaise de santé** - Le jeudi 17h-18h
- **Yoga adapté** - Le lundi 15h15-16h30
- **Yoga sur chaise** - Le mardi 14h-15h

[Consultez la plaquette 2025-2026 en ligne >](#)
Toutes les activités à jour sur notre [site internet >](#)

Forum des Associations - Samedi 30 août de 9h30 à 16h

Le Forum des associations du 5e se déroulera dans le parc de la mairie (rue Edmond Locard). Venez découvrir les associations de votre quartier ! La MJC St Just sera présente avec un stand tout au long de la journée.

Possibilité de s'inscrire aux activités à l'accueil de la MJC de 9h30 à 12h30 puis de 13h30 à 16h.



Stages

- **Stages réguliers :**

🎨 **Arts plastiques adultes/enfants** à partir de 4 ans : Un samedi par mois de 10h30 à 12h dès le 20 septembre. [Plus d'infos >](#)

📖 **Œnologie** : Un lundi par mois 19h30-21h dès le 13 octobre. [Plus d'infos](#)

🧘 **Sophrologie-méditation** : Un samedi par mois de 10h15-11h45 dès le 18 octobre. [Plus d'infos >](#)

- **Stages ponctuels :**

📷 **Photo argentique** (Cycle de 2 séances): Samedis 4 et 11 octobre de 14h à 16h. [Plus d'infos >](#)

🎶 **Danse africaine** : Samedi 11 octobre de 10h à 12h30. [Plus d'infos >](#)

🧘 **Flexi'lates** (Stretching & Pilates) : Mardi 21 octobre de 18h à 19h30 ou de 19h30 à 21h. [Plus d'infos >](#)

Retrouvez l'intégralité des stages proposés à la MJC sur [notre site internet >](#)

Jeudi à la MJ'



La rentrée littéraire avec Esperluette - Le 25 septembre de 19h30 à 21h30

La [librairie Esperluette](#) vous présente ses coups de cœur de la rentrée littéraire !

En première partie de soirée, rencontrez Zélie Siakhem pour un temps de lecture et discussion autour de son œuvre "Western Chorba", puis Sylvie, Elaine et Xavier feront leur recommandations de titres pour bien débuter la rentrée !

GRATUIT

Transition écologique



Balade à la découverte des oiseaux du quartier - Sam. 13 septembre de 10h à 12h

Des bénévoles de la LPO vous emmènent en balade à la découverte des oiseaux de notre quartier. Du "simple" Merle au majestueux Faucon pèlerin de la tour de Fourvière, ils se feront un plaisir de vous partager leur passion. Apportez une paire de jumelles si vous en avez.



Atelier d'auto-réparation de vélo - Samedi 20 septembre 10h à 12h30

2 samedis par mois, une équipe de bénévoles vous accompagne dans les petites réparations ou la révision de votre vélo. Sous leurs conseils avisés, venez mettre les mains dans le cambouis ! [Plus d'infos >](#)

PROJETS À VENIR

Pour lancer ces projets, nous recherchons des bénévoles !

REPAIR CAFÉ

Réparez vos petits objets électriques et électroniques au lieu de les jeter !

LUDOTHÈQUE

Un lieu d'emprunt de jeux et jouets, ouvert ponctuellement.

POINT INFO VERT

Une bibliothèque avec diverses ressources sur la transition écologique à créer à la MJC.

La MJC a signé la convention de coopération et d'engagement - Lyon 2030 ville climatique neutre

Depuis son lancement en 2023, l'[Agora Lyon 2030](#) est devenue un point de rencontre pour les acteurs locaux engagés dans la transition écologique. Elle regroupe plus de cent-trente structures représentatives de la diversité des acteurs et actrices du territoire et accueille chaque année de nouveaux membres. L'ensemble des acteurs impliqués propose des actions diverses et variées.

En dehors de ses animations, la MJC se propose d'être relai d'information, notamment sur le dispositif "**Vous avez des voisins formidables ?**"

[Plus d'infos sur le site de la Maison de l'Environnement >](#)



Enfance-Jeunesse

✨ RENTRÉE DE L'ACCUEIL DE LOISIRS 6-10 ANS & DU SECTEUR JEUNES 11-15 ANS 🙌

Démarrage dès le mercredi 3 septembre !
[Il reste des places pour le [Secteur Jeunes >](#)]

🍂 VACANCES D'AUTOMNE 🎃

Les inscriptions seront possibles à partir du mercredi 17 septembre à 9h30.

● DES NOUVELLES DE LA SARRA ●

Save the date !

Vendredi 26 septembre à 18h30 à l'école maternelle de la Sarra, on donne rendez-vous aux habitant·es pour un temps d'échange et d'idées pour imaginer l'évolution du quartier. Plus d'infos à venir.



Bravo aux lauréats du BUPA 2025 !

Les jeunes de la Sarra ont vu leur projet accepté dans le cadre du **budget participatif** de la ville de Lyon pour la rénovation du stade de basket. Invités à l'Hôtel de Ville pour une rencontre officielle avec le maire, ce fût un moment de grande fierté qui souligne leur engagement et leur détermination à faire évoluer le quartier. Grâce à eux, le terrain de basket va bientôt retrouver une nouvelle vie, au service du sport et de la convivialité pour tous-tes.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- Pour les primaires : inscriptions auprès de l'école Ferdinand Buisson
- Pour les collégiens : inscriptions à partir du 10 septembre, contactez Clémentine : c.marty@mjcstjust.org

L'accompagnement débute lundi 6 octobre pour tous-tes

Infos locales



COOPÉRATIVE POUR UNE
ALIMENTATION SOLIDAIRE



Des paniers de produits agricoles locaux et solidaires

Alter-Conso propose des produits bio vendus en direct des paysans locaux à venir retirer dans votre quartier chaque semaine !

En vous abonnant à leur système en circuit court, vous contribuez à maintenir une agriculture locale de qualité, respectueuse de l'environnement et du vivant.

Alter-Conso propose un modèle juste et équitable sans visée lucrative, avec une organisation en SCIC au sein de laquelle tout le monde peut donner son avis et participer à la vie de la coopérative !

Vous êtes intéressé.es, curieux, ou déjà prêt.es à venir faire un mois d'essai ? Venez les rencontrer tous les jeudis à la MJC de Saint-Just, de 17h à 19h. [Plus d'infos >](#)

La MJC recrute

Devenez bénévole !

Devenez acteur de la MJC ! Si vous avez des idées et projets et souhaitez les voir prendre vie dans votre quartier, rejoignez une des [commissions bénévoles](#) actives tout au long de l'année ! Plus d'infos :

Commission Activités, Transition écologique : Eva Cassaigne, coordinatrice des activités et vie associative - e.cassaigne@mjcstjust.org

Commissions Accompagnement à la scolarité, Enfance/Jeunesse : Clémentine Marty, coordinatrice enfance/jeunesse - c.marty@mjcstjust.org

Commissions Animation/événement, Débat, Expositions, Compagnies en résidence : Marion Vergnole, coordinatrice culture et communication - m.vergnole@mjcstjust.org



Réseau R2AS

Découvrez l'actualité du réseau des MJC en cliquant [ici](#).



Alter Conso

Des paniers de produits agricoles locaux et solidaires. Distribution tous les jeudi à la MJC. Les infos sur leur site : www.alter-conso.org



Vous pouvez bénéficier d'un tarif réduit aux divers spectacles de l'ENSATT en présentant votre carte d'adhérent MJC.

Cet email a été envoyé aux adhérents des saison 2024-2025, 2025-2026, ainsi qu'aux partenaires de la structure, institutionnels et presse locale.

[Pour vous désinscrire, cliquez ici](#)



© 2023 MJC St Just