



## Just'une info Décembre 2024

Avant les fêtes, venez vous réchauffer à la MJC le temps d'un événement ou d'un atelier.  
**On vous souhaite une belle fin d'année !**



### Activités

#### **À vos agendas !**

**Il n'y aura pas d'activités hebdomadaires pendant les vacances scolaires, du 23 décembre au 5 janvier.**

Durant cette période, l'accueil de la MJC sera ouvert uniquement les 2 et 3 janvier de 14h à 19h.

**Reprise des activités et des horaires habituels d'accueil le lundi 6 janvier 2025.**

### Stages à venir

 **Œnologie** avec Adrien : lundi 02 décembre 19h30 à 21h30, Vin du monde partie 1 – L'Europe, tour d'horizon des terroirs du vieux continent. [COMPLET] [Plus d'infos >](#)

 **Tai Chi Chuan** avec Marc : samedi 7 décembre de 9h à 12h. Art martial interne pratiqué avec lenteur et harmonie, il permet de développer la présence à soi et aux autres, l'équilibre et la coordination. [Plus d'infos >](#)

 **Danse contemporaine** avec Emma : samedi 7 décembre - Cycles 3 séances pour découvrir la danse de manière ludique et poétique. De 14h à 15h30 pour les 8/11 ans. De 15h30 à 17h pour les 12/15 ans. [Plus d'infos >](#)

Retrouvez l'intégralité des stages proposés à la MJC sur notre [site internet >](#)

### Jeudi à la MJ'



#### **Scène Ouverte - Le 12 décembre de 19h30 à 21h30**

Que tu sois chanteur·euse ou musicien·ne, magicien·ne, poète, que tu veuilles tester un slam, danser, improviser une scène, ou nous offrir une prestation théâtrale, viens montrer tes talents à la MJC !



#### **Jeux en famille - Le 19 décembre de 17h30 à 19h**

Venez passer un moment en famille autour de jeux de société sélectionnés par la commission Enfance/Jeunesse sur le thème du voyage & facile à emporter dans la valise !

**GRATUIT**

Infos et inscriptions pour passer sur scène : [m.vergnole@mjcstjust.org](mailto:m.vergnole@mjcstjust.org)

N'hésitez pas à ramener vos jeux préférés pour nous les faire découvrir.

**GRATUIT**

## Évènements



### Atelier Origami - Sam. 07 décembre de 10h30 à 11h30

Venez créer animaux et objets au gré de vos envies ! La buvette sera ouverte, une bonne occasion de se poser au chaud ! Une animation en écho à l'exposition en résonance avec la Biennale d'Art contemporain.

**GRATUIT** - Public parents/enfants +5 ans



### Découverte de la cérémonie du thé - Sam. 07 décembre de 15h à 17h

Nadia Bécaud de l'Association de la culture du thé, vous propose de découvrir la cérémonie chinoise du thé. Une animation en écho à l'exposition en résonance avec la Biennale d'Art contemporain.

**TARIF 8€** - Public +16 ans.



### Spectacle "La loi du silence" - Ven. 13 décembre à 19h

La [compagnie Ennoia](#), en résidence à la MJC, présente un spectacle sur le thème du harcèlement scolaire.

Réservations à l'accueil de la MJC. Public à partir de 10 ans.

**Prix libre à partir de 7€.** **GRATUIT pour les mineurs accompagnés.**



### Soirée Karaoqué - Ven. 13 décembre de 20h à 21h30

La commission Animation vous invite à pousser la chansonnette sur une playlist en écho à la thématique trimestrielle de la MJC : le Voyage.

**GRATUIT**



### Lecture de Noël - Sam. 14 décembre de 10h à 10h30

Lucienne et Sylviane de l'association "Lire et Faire Lire" vous invitent à une lecture de Noël pour les parents & enfants de 3 à 7 ans.

**GRATUIT**



### Auditions Chansons Françaises - Sam. 14 décembre de 15h à 16h

Les adhérent.e.s de l'activité Chansons Françaises donnent de la voix pour une audition spéciale Noël !

**GRATUIT**

**Vente de cadeaux faits main et Biscuits de Noël**   
Mercredi 11 décembre de 17h à 18h devant la MJC au profit de l'[association UMER](#) qui vient en aide aux femmes victimes de violences conjugales.

## Transition écologique



## Ateliers 2 tonnes - Jeudi 12 décembre de 18h30 à 21h30

2 Tonnes, c'est le nombre d'équivalent CO2 par habitant qu'il faudrait atteindre en 2050. Aujourd'hui en France nous sommes à 10 tonnes en moyenne ! Passons à l'action et trouvons des solutions de manière ludique.

**GRATUIT**  
Sur inscription



## Atelier d'auto-réparation de vélo - Samedis 7 et 14 décembre de 10h-12h30

Cette saison les bénévoles assurent 2 ateliers par mois ! Diagnostic et réparations de vélos, venez mettre les mains dans le cambouis.

[Plus d'infos >](#)

**Gratuit Adh / 2€ non-adh + coût des pièces**

## Enfance-Jeunesse

❄️ **Il n'y aura pas d'Accueil de Loisirs pendant les vacances de Noël** ❄️

✂️ **STAGE - Danse contemporaine** avec Emma : samedi 7 décembre - Cycles 3 séances pour découvrir la danse de manière ludique et poétique. De 14h à 15h30 pour les 8/11 ans. De 15h30 à 17h pour les 12/15 ans. [Plus d'infos >](#)

### ENFANCE (6-11 ans)

#### La MJC recherche une bibliothèque

Le meuble dans l'Orangerie de la MJC est devenu trop petit pour les livres et jeux mis à disposition des enfants. Si vous avez un meuble à donner, envoyez les infos à [c.marty@mjcstjust.org](mailto:c.marty@mjcstjust.org)

### JEUNESSE (11-17 ans)

#### AVANT-PREMIÈRE FÊTE DES LUMIÈRES

Mercredi

**04**

Décembre

Parc de la tête d'or



Départ à 17h00 et Retour à 20h30



Infos au 07 77 38 12 93  
et réservations à l'accueil

**1 À 5€ EN FONCTION DU QF**

#### Sortie Jeunes : Avant-première de la Fête des Lumières - Mercredi 4 décembre de 17h à 20h30

Les Jeunes de 11 à 17 ans sont invités à découvrir la magie des installations de la Fête des Lumières en exclusivité !

Tarif entre 1 et 5€ en fonction du QF.

**Merci de prévoir un pique-nique et une carte TCL.**

 **Vente de Chocolat chaud et Bâtons lumineux**   
Vendredi 6 décembre de 18h à 20h devant la MJC, puis dans le Vieux-Lyon.  
Venez soutenir notre groupe de jeunes motivés pour financer leur projet !

## Projet associatif de la MJC

Dans son optique de "devenir un lieu culturel plus ouvert aux propositions extérieures", la MJC mène l'enquête sur les besoins éventuels du quartier, dans la but d'analyser les demandes reçues qui viennent de l'extérieur.  
**Et vous chers.ères adhérent.e.s, vous aimeriez investir nos locaux pour un projet en particulier ? [Dites-nous en plus >](#)**

## Infos locales

### 2e édition du Budget Participatif : ça continue !

Vous vivez ou travaillez dans le 5e arrondissement ou à Lyon ? C'est le moment de contribuer à l'amélioration de votre quartier ou de la ville entière !

Comment ça marche ?

- Déposez vos idées pour Lyon dès aujourd'hui et jusqu'au 8 décembre sur [la plateforme dédiée >](#)
- Du 9 décembre au 4 mai : C'est le temps des études des projets par les services de la Ville (étude de faisabilité, technique, juridique, coût...)
- À partir du 5 mai prochain, votez pour les projets que vous souhaitez voir se réaliser !



## Devenez bénévole !

Devenez acteur de la MJC ! Si vous avez des idées et projets et souhaitez les voir prendre vie dans votre quartier, rejoignez une des [commissions bénévoles](#) actives tout au long de l'année ! Plus d'infos :

**Commissions Verte, Activités** : Eva Cassaigne, coordinatrice des activités et vie associative - [e.cassaigne@mjcstjust.org](mailto:e.cassaigne@mjcstjust.org)

**Commissions Accompagnement à la scolarité, Enfance/Jeunesse** : Clémentine Marty, coordinatrice enfance/jeunesse - [c.marty@mjcstjust.org](mailto:c.marty@mjcstjust.org)

**Commissions Animation/événement, Débat, Expositions, Compagnies en résidence** : Marion Vergnole, coordinatrice culture et communication - [m.vergnole@mjcstjust.org](mailto:m.vergnole@mjcstjust.org)



## Réseau R2AS

Découvrez l'actualité du réseau des MJC en cliquant [ici](#).



## Alter Conso

Des paniers de produits agricoles locaux et solidaires. Distribution tous les jeudi à la MJC. Les infos sur leur site : [www.alter-conso.org](http://www.alter-conso.org)



Vous pouvez bénéficier d'un tarif réduit aux divers spectacles de l'ENSATT en présentant votre carte d'adhérent MJC.

Maison des Jeunes et de la Culture  
MJC St Just  
6, rue des Fossés de Trion  
69005 Lyon  
[mjc@mjcstjust.org](mailto:mjc@mjcstjust.org)  
04 72 32 16 33



Cet email a été envoyé aux adhérents des saison 2024-2025, ainsi qu'aux partenaires de la structure, institutionnels et presse locale.

[Pour vous désinscrire, cliquez ici](#)



© 2023 MJC St Just